

РАССМОТРЕНО
на педагогическом совете
Протокол № 1
29. 08.2024г.

СОГЛАСОВАНО
Протокол заседания
родительского комитета
№ 1 от 29. 08.2024г.

Председатель _____
Е.В.Бурнаева

УТВЕРЖДАЮ
Директор МОУ Дубровская ОШ
_____ А.Н.Бахтуров от
Приказ № 145
от 29. 08.2024г.

**Режим занятий на 2024-2025 учебный год
дошкольной группы МОУ Дубровская ОШ**

Режим занятий обучающихся на 2024– 2025 учебный год

Пояснительная записка.

Режим занятий обучающихся дошкольной группы муниципального общеобразовательного учреждения Дубровская основная школа (далее по тексту - учреждение) разработан в соответствии:

- Федеральным законом Российской Федерации от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации";
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 1155 от 17 октября 2013 г. «Об утверждении Федерального Государственного образовательного стандарта дошкольного образования» (с изменениями и дополнениями от 08.11.2022г.);
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ № 16 от 30 июня 2020 года «Об утверждении СанПиН 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)" (с изменениями от 22 марта 2022 года №9);
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования, утвержденной приказом Министерства Просвещения Российской Федерации №1028 от 25.11.2022г.

Режим занятий обучающихся регламентирует максимально допустимый объем непрерывной образовательной деятельности с обучающимися в течение дня и недели.

В учреждении непрерывная образовательная деятельность с обучающимися организована в форме образовательных предложений для целой группы (занятий) – далее по тексту Занятие. Режим занятий обучающихся соответствует календарному учебному графику, плану образовательной деятельности, расписанию образовательных предложений для целой группы (занятий), режиму дня учреждения.

Режим занятий обучающихся обязателен для исполнения педагогическими работниками. Режим работы учреждения - пятидневная учебная неделя, занятия с обучающимися организованы в 1 разновозрастной группе:

➤ **Группа возраста с 3-6 лет** - длительность занятия - 20 минут, занятия организованы в первую и во вторую половину дня.

Объем образовательной нагрузки в первую половину дня 40 минут, перерыв между занятиями 10 минут, в середине времени отведенного на занятия проводится физкультминутка. Занятия по физическому развитию организованы 3 раз в неделю. Длительность занятий по физическому развитию составляет- 20 минут.

Занятия, требующие повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, организованы в первую половину дня.

Режим занятий на 2024– 2025 учебный год

| Дни недели | 3-6 года | Время |
|-------------------|---|--------------|
| Понедельник | 1.Художественноэстетическое развитие (Рисование) | 9.00-9.15 |
| | 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.40-10.00 |
| | 3.Познавательное развитие (Конструирование) | 15.40-16.00 |
| Вторник | 1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) | 9.15-9.30 |
| | 2.Речевое развитие (Развитие речи /Приобщение к художественной литературе) | 9.40.-10.00 |
| | 3.Познавательное развитие (Формирование целостной картины мира) | 15.40-16.00 |
| Среда | 1.Речевое развитие (Развитие речи/Приобщение к художественной литературе) | 9.00-9.15 |
| | 2.Физическое развитие (Физкультура на прогулке) | 9.30-9.45 |
| | 3.Познавательное развитие (Ознакомление с окружающим миром) | 15.40-16.00 |
| Четверг | 1.Художественноэстетическое развитие (Музыка) | 9.15-9.30 |
| | 2.Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.40-10.00 |
| | 3.Художественноэстетическое развитие (Лепка/аппликация) | 15.40-16.00 |
| Пятница | 1.Познавательное развитие (Развитие элементарных математических представлений) | 9.00-9.15 |
| | 2. Физическое развитие (Физкультура в помещении) | 9.40-9.55 |
| | 3.Познавательное развитие (Конструирование) | 15.40-15.55 |

Режим дня

Режим дня, разработанный учреждением, соответствует возрастным особенностям детей, способствует их гармоничному развитию.

Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей 3 - 6 лет составляет 5,5 - 6 часов.

Продолжительность ежедневных прогулок составляет 3-4 часа.

Продолжительность прогулки определяется образовательной организацией в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки рекомендуется сокращать.

Прогулки организованы 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину дня - перед уходом детей домой.

Прием пищи организован с интервалом 3 - 4 часа. Дневной сон составляет для детей: от 3 до 6 лет – 2ч30м. в день (12ч.30м.в неделю).

На самостоятельную деятельность детей 3-6 лет (игры, подготовка к образовательной деятельности, личная гигиена) в режиме дня отводится не менее 3 - 4 часов.

Режим дня разновозрастной средней группы

(холодный период)

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, игровая деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей | 9.00 – 10.00 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 10.00 – 10.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке | 10.10 – 11.10 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.10 – 11.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.40 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Совместная образовательная деятельность взрослого и детей (подгрупповая, индивидуальная работа) | 15.45 - 16.05 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 16.05 - 16.50 |
| Вечерний круг | 16.50 -17.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность, уход детей домой | 17.00 - 17.30 |

Режим дня разновозрастной средней группы

(теплый период)

| | |
|---|---------------|
| Прием детей, игровая деятельность | 7.00 - 8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00 - 8.10 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.10 - 8.40 |
| Утренний круг | 8.40 - 9.00 |
| Непосредственно образовательная деятельность взрослого и детей | 9.00 – 9.40 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 9.40-9.50 |
| Подготовка ко второму завтраку, второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка ,возвращение с прогулке | 10.00– 11.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.20 – 11.50 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 11.50 - 15.00 |
| Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные, водные процедуры, самостоятельная деятельность | 15.00 - 15.15 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.15 – 15.30 |
| Самостоятельная игровая деятельность | 15.30- 16.00 |
| Вечерний круг | 16.00 -16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10 - 17.30 |